

11月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2024

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前							紙コップ入れ物	紙コップ入れ物
午後							デコ塗り絵	テーブルレク
その他							裁縫	風船バレー
午前	紙コップ入れ物 脳トレ	音楽レク 運動レク	タッセル製作 デコ塗り絵	タッセル製作 テーブルレク	卓球 脳トレ	裁縫 運動レク	風船バレー デコ塗り絵	
午後	脳トレ	運動レク	デコ塗り絵	テーブルレク	脳トレ	運動レク	デコ塗り絵	
その他	脳トレ	運動レク	デコ塗り絵	テーブルレク	脳トレ	運動レク	デコ塗り絵	
午前	季節のカレンダー	音楽レク	季節のカレンダー	季節のカレンダー	季節のカレンダー	季節のカレンダー	季節のカレンダー	
午後	テーブルレク	季節のカレンダー	運動レク	デコ塗り絵	テーブルレク	脳トレ	運動レク	
その他	テーブルレク	季節のカレンダー	運動レク	デコ塗り絵	テーブルレク	脳トレ	運動レク	
午前	クリスマスガーランド	音楽レク	フラワーアレンジメント	クリスマスガーランド	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	クリスマスガーランド	
午後	デコ塗り絵	フラワーアレンジメント	脳トレ	運動レク	デコ塗り絵	テーブルレク	脳トレ	
その他	デコ塗り絵	フラワーアレンジメント	脳トレ	運動レク	デコ塗り絵	テーブルレク	脳トレ	
午前	クリスマスガーランド	クリスマス壁画	クリスマス壁画	クリスマス壁画	クリスマス壁画	クリスマス壁画	ひろみの部屋	
午後	運動レク	デコ塗り絵	テーブルレク	脳トレ	運動レク	デコ塗り絵	テーブルレク	
その他	運動レク	デコ塗り絵	テーブルレク	脳トレ	運動レク	デコ塗り絵	テーブルレク	
午前	11月の主な予定		フラワーアレンジメント クリスマス製作		製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り		外出レク・初詣、バラ、花見他	
午後	主な製作レク		季節のカレンダー製作 紙コップ製作 タッセル製作		運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他		料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他	
その他					テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋		カラオケは毎日楽しめます！	
その他					ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ		麻雀卓完備	

