



# 10月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2024

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他 午後 その他			1 ハロウィン製作 デコめり絵	2 ハロウィン製作 運動レク	3 ハロウィン製作 脳トレ	4 菊の壁飾り テーブルレク	5 菊の壁飾り デコめり絵	
午前 その他 午後 その他	6 季節のカレンダー 運動レク	7 音楽レク 季節のカレンダー	8 季節のカレンダー テーブルレク	9 季節のカレンダー デコめり絵	10 季節のカレンダー 運動レク	11 グリーンペガサス 脳トレ	12 季節のカレンダー テーブルレク	
午前 その他 午後 その他	13 柿の飾り デコめり絵	14 音楽レク フラワーアレンジ	15 フラワーアレンジ 脳トレ	16 柿の飾り テーブルレク	17 フラワーアレンジ デコめり絵	18 フラワーアレンジ 運動レク	19 柿の飾り 脳トレ	
午前 その他 午後 その他	20 職員レク テーブルレク	21 音楽レク デコめり絵	22 職員レク 運動レク	23 職員レク 脳トレ	24 職員レク テーブルレク	25 職員レク デコめり絵	26 ひろみの部屋 運動レク	
午前 その他 午後 その他	27 裁縫 脳トレ	28 コスモス飾り テーブルレク	29 コスモス飾り デコめり絵	30 コスモス飾り 運動レク	31 卓球 脳トレ			
<b>10月の主な予定</b> <b>主な製作レク</b>			<b>フラワーアレンジメント</b> <b>ひろみの部屋</b> <b>季節のカレンダー</b> ハロウィン製作 <b>柿の飾り</b> 菊の壁飾り		<ul style="list-style-type: none"> <li>・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り</li> <li>・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他</li> <li>・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋</li> <li>・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他</li> <li>・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他</li> <li>・カラオケ</li> <li>・麻雀卓完備</li> </ul>	