



# 9月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2024

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土		
午前 その他	1 お月見 壁飾り	2 音楽 レク	3 お月見 壁飾り	4 お月見 壁飾り	5 卓球	6 ネーム プレート	7 裁縫		
午後 その他								1 デコ 塗り絵	2 運動 レク
午前 その他	8 季節の カレンダー	9 音楽 レク	10 季節の カレンダー	11 季節の カレンダー	12 季節の カレンダー	13 季節の カレンダー	14 季節の カレンダー		
午後 その他								8 脳トレ	9 デコ 塗り絵
午前 その他	15 ネーム プレート	16 音楽 レク	17 フラワー アレンジ	18 ネーム プレート	19 フラワー アレンジ	20 フラワー アレンジ	21 いんどう 飾り		
午後 その他								15 テーブル レク	16 フラワー アレンジ
午前 その他	22 いんどう 飾り	23 音楽 レク	24 いんどう 飾り	25 デコ 塗り絵	26 いんどう 飾り	27 ハロウィン 壁画	28 ひろみの 部屋		
午後 その他								22 運動 レク	23 テーブル レク
午前 その他	29 ハロウィン 壁画	30 ハロウィン 壁画						30 デコ 塗り絵	30 運動 レク
午後 その他									
9月の主な予定		敬老会 ヒロミの部屋		<ul style="list-style-type: none"> <li>・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り</li> <li>・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他</li> <li>・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋</li> <li>・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他</li> <li>・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他</li> <li>・カラオケは毎日楽しめます！</li> <li>・麻雀卓完備</li> </ul>		
主な製作レク		お月見飾り 季節のカレンダー リンドウ飾り							