

# 6月レク表

ひがしまつやま寿苑

2024

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他 午後 その他								1 <b>紫陽花壁飾り</b>  <b>テーブルレク</b> 
午前 その他 午後 その他	2 <b>紫陽花壁飾り</b>  <b>テコ塗り絵</b> 	3 <b>音楽レク</b>  <b>運動レク</b> 	4 <b>カエル置物</b>  <b>脳トレ</b> 	5 <b>カエル置物</b>  <b>テーブルレク</b> 	6 <b>卓球</b>  <b>テコ塗り絵</b> 	7 <b>紫陽花壁飾り</b>  <b>運動レク</b> 	8 <b>カエル置物</b>  <b>脳トレ</b> 	
午前 その他 午後 その他	9 <b>季節のカレンダー</b>  <b>テーブルレク</b> 	10 <b>音楽レク</b>  <b>テコ塗り絵</b> 	11 <b>季節のカレンダー</b>  <b>運動レク</b> 	12 <b>季節のカレンダー</b>  <b>脳トレ</b> 	14 <b>季節のカレンダー</b>  <b>テーブルレク</b> 	15 <b>季節のカレンダー</b>  <b>テコ塗り絵</b> 	15 <b>季節のカレンダー</b>  <b>運動レク</b> 	
午前 その他 午後 その他	16 <b>ビーズアクセサリー</b>  <b>脳トレ</b> 	17 <b>ビーズアクセサリー</b>  <b>フラワーアレンジメント</b> 	18 <b>フラワーアレンジメント</b>  <b>テコ塗り絵</b> 	19 <b>紙粘土製作</b>  <b>運動レク</b> 	20 <b>ギターパンパン</b>  <b>フラワーアレンジメント</b> 	21 <b>フラワーアレンジメント</b>  <b>テーブルレク</b> 	22 <b>フラワーアレンジメント</b>  <b>テコ塗り絵</b> 	
午前 その他 午後 その他	23 <b>職員レク</b>  <b>運動レク</b> 	24 <b>音楽レク</b>  <b>脳トレ</b> 	25 <b>職員レク</b>  <b>テーブルレク</b> 	26 <b>職員レク</b>  <b>テコ塗り絵</b> 	27 <b>職員レク</b>  <b>運動レク</b> 	28 <b>グリーンペガサス</b>  <b>脳トレ</b> 	29 <b>職員レク</b>  <b>テーブルレク</b> 	
午前 その他 午後 その他	30 <b>七夕飾り</b>  <b>テコ塗り絵</b> 	<b>6月主な予定</b> <b>主な製作レク</b>		<b>フラワーアレンジ</b> <b>職員レク</b> <b>紙粘土製作 蛙置物</b> <b>紫陽花壁飾り</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り</li> <li>・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他</li> <li>・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋</li> <li>・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他</li> <li>・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他</li> <li>・カラオケは毎日楽しめます！</li> <li>・麻雀卓完備</li> </ul>