



3月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2024

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前							お雑様制作	卓球
午後							運動レク	テーブルレク
3	季節のカレンダー	音楽レク	季節のカレンダー	季節のカレンダー	卓球	季節のカレンダー	季節のカレンダー	
4	脳トレ	季節のカレンダー	運動レク	テーブルレク	脳トレ	デコ塗り絵	運動レク	
10	桜のコースター	音楽レク	フラワーアレンジ	桜のコースター	フラワーアレンジ	フラワーアレンジ	フラワーアレンジ	
11	テーブルレク	フラワーアレンジ	デコ塗り絵	運動レク	テーブルレク	脳トレ	デコ塗り絵	
17	職員レク	音楽レク	職員レク	職員レク	職員レク	音楽ボラ	職員レク	
18	運動レク	テーブルレク	脳トレ	デコ塗り絵	運動レク	テーブルレク	脳トレ	
24	花見散歩	花見音楽レク	花見散歩	花見散歩	花見散歩	花見散歩	花見散歩	
25	デコ塗り絵	運動レク	テーブルレク	脳トレ	デコ塗り絵	運動レク	テーブルレク	
3月の主な予定		花見(開花状況により変動あり)		・製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り		・外出レク・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他		
主な製作レク		音楽ボランティア		・運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他		・料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他		
		季節カレンダー		・テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋		・カラオケは毎日楽しめます!		
		桜のコースター		・ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ		・麻雀卓完備		