

2月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
2024
デイサービス

		日	月	火	水	木	金	土	
午前									
その他						1 節分準備 		2 音楽ボランティア 	
午後						3 テコ塗り絵 		4 脳トレ 	
その他						5 季節のカレンダー 		6 季節のカレンダー 	
午前	4	運動レク 	5 音楽レク 	6 季節のカレンダー 	7 季節のカレンダー 	8 季節のカレンダー 	9 季節のカレンダー 	10 季節のカレンダー 	
その他		11 福寿草飾り 	12 音楽レク 	13 春の壁画 	14 福寿草飾り 	15 卓球 	16 春の壁画 	17 春の壁画 	
午後		18 お雛様飾り 	19 音楽レク 	20 フラワーアレンジメント 	21 お雛様飾り 	22 フラワーアレンジメント 	23 フラワーアレンジメント 	24 フラワーアレンジメント 	
その他		25 職員レク 	26 音楽レク 	27 職員レク 	28 職員レク 	29 職員レク 			
午後		26 脳トレ 	27 テーブルレク 	28 テーブルレク 	29 テーブルレク 	23 テーブルレク 			24 運動レク 
その他		2月の主な予定		・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り		・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他			
		主な製作レク		・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他		・カラオケは毎日楽しめます！			
		春の壁画 季節カレンダー 福寿草の飾り お雛様飾り		・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ		・麻雀卓完備			