

1月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2024

デイサービス

		日	月	火	水	木	金	土		
午前			1 			ちんどん屋 	初詣 	初詣 		
その他										
午後						脳トレ 	テーブルレク 	デコ塗り絵 		
その他										
午前	7	初詣 	音楽レク 	初詣 	初詣 	初詣 	初詣 	初詣 		
その他										
午後		運動レク 	脳トレ 	テーブルレク 	デコ塗り絵 	運動レク 	運動レク 	運動レク 		
その他										
午前	14	季節のカレンダー 	音楽レク 	季節のカレンダー 	季節のカレンダー 	季節のカレンダー 	季節のカレンダー 	季節のカレンダー 		
その他										
午後		デコ塗り絵 	運動レク 	脳トレ 	テーブルレク 	デコ塗り絵 	運動レク 	脳トレ 		
その他										
午前	21	フェルト加湿器 	音楽レク 	フラワーアレンジ 	フェルト加湿器 	フラワーアレンジ 	フラワーアレンジ 	フラワーアレンジ 		
その他										
午後		テーブルレク 	フラワーアレンジ 	運動レク 	脳トレ 	テーブルレク 	デコ塗り絵 	運動レク 		
その他										
午前	28	鬼の飾り 	音楽レク 	鬼の飾り 	鬼の飾り 	鬼の飾り 	鬼の飾り 	鬼の飾り 		
その他										
午後		脳トレ 	テーブルレク 	デコ塗り絵 	運動レク 					
その他										
午前	1月の主な予定		初詣 フラワーアレンジメント		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 			<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備 		
その他	主な製作レク		季節のカレンダー フェルト加湿器							
午後										
その他										