

11月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2023

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他				裁縫 	卓球 	柿の吊るし 	柿の吊るし
				1 脳トレ 	2 運動レク 	3 テコ塗り絵 	4 テーブルレク
午前 その他 午後 その他	5 風船バレー 脳トレ 	6 音楽レク 運動レク 	7 柿の吊るし テコ塗り絵 	8 サザンカ飾り テーブルレク 	9 味覚祭 千どん屋 脳トレ 	10 音楽会 運動レク 	11 サザンカ飾り テコ塗り絵
午前 その他 午後 その他	12 季節のカレンダー テーブルレク 	13 音楽レク 脳トレ 	14 季節のカレンダー 運動レク 	15 季節のカレンダー テコ塗り絵 	16 卓球 季節のカレンダー 	17 季節のカレンダー 脳トレ 	18 季節のカレンダー 運動レク
午前 その他 午後 その他	19 冬の壁画 テコ塗り絵 	20 音楽レク フラワーアレンジメント 	21 フラワーアレンジメント 脳トレ 	22 冬の壁画 運動レク 	23 フラワーアレンジメント テコ塗り絵 	24 フラワーアレンジメント テーブルレク 	25 フラワーアレンジメント 脳トレ
午前 その他 午後 その他	26 冬の壁画 運動レク 	27 音楽レク テコ塗り絵 	28 冬の壁画 テーブルレク 	29 冬の壁画 脳トレ 	30 卓球 運動レク 		
11月の主な予定 主な製作レク		音楽会 フラワーアレンジメント 柿の吊るし飾り 冬の壁画 サザンカの飾り		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 		<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備 	