



# 3月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2021

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 屏風飾 お雛様 	2 屏風飾 お雛様 	3 屏風飾 お雛様 	4 飛び出す カード 	5 裁縫 	6 飛び出す カード 
午後							
午前	7 書道 	8 飛び出す カード 	9 お花の マグネット 	10 お花の マグネット 	11 お花の マグネット 	12 お花の マグネット 	13 お花の マグネット 
午後							
午前	14 季節の カレンダー - 	15 季節の カレンダー - 	16 季節の カレンダー - 	17 季節の カレンダー - 	18 季節の カレンダー - 	19 季節の カレンダー - 	20 季節の カレンダー - 
午後							
午前	21 フラワー アレンジメント 	22 蝶々 壁画 	23 フラワー アレンジメント 	24 フラワー アレンジメント 	24 蝶々 壁画 	25 蝶々 壁画 	26 蝶々 壁画 
午後							
午前	28 蝶々 壁画 	29 お花見 散歩 脳トレ 	30 お花見 散歩 レクリハ 	31 お花見 散歩 レクリハ 			
午後							
3月の主な予定		お花見散歩 書道 裁縫		製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り		外出レク・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他	
主な製作レク		フラワーアレンジメント		運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他		料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他	
		季節のカレンダー お花マグネット		テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋		カラオケは毎日楽しめます!	
		屏風飾りのお雛様 蝶々の壁画		ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ		麻雀卓完備	