

# 2月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2021

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他		1 節分の製作 レクリハ	2 節分豆まき 脳トレ	3 春のガーランド テーブルレク	4 春のガーランド デコめり絵	5 春のガーランド レクリハ	6 春のガーランド 脳トレ
午前 その他 午後 その他	7 書道 テーブルレク	8 梅の箸置き デコめり絵	9 梅のフローチ レクリハ	10 裁縫 脳トレ	11 梅の箸置き テーブルレク	12 梅の箸置き デコめり絵	13 紙粘土ペン立て レクリハ
午前 その他 午後 その他	14 紙粘土ペン立て 脳トレ	15 紙粘土ペン立て テーブルレク	16 フラワーアレンジメント デコめり絵	17 フラワーアレンジメント レクリハ	18 お雛様製作 脳トレ	19 フラワーアレンジメント テーブルレク	20 お雛様製作 デコめり絵
午前 その他 午後 その他	21 季節のカレンダー レクリハ	22 季節のカレンダー 脳トレ	23 季節のカレンダー テーブルレク	24 季節のカレンダー デコめり絵	25 春の壁画 レクリハ	26 季節のカレンダー 脳トレ	27 春の壁画 テーブルレク
午前 その他 午後 その他	28 春の壁画 デコめり絵						
2月の主な予定		節分豆まき 書道 フラワーアレンジメント		・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ		・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備	
主な製作レク		春のガーランド 梅の箸置き 紙粘土のペン立て お雛様製作					