



12月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2020

デイサービス

		日	月	火	水	木	金	土
午前				季節の カレンダー -	季節の カレンダー -	季節の カレンダー -	季節の カレンダー -	季節の カレンダー -
その他				1	2	3	4	5
午後				テーブル レク	デコ ぬい絵	レクリハ	脳トレ	テーブル レク
その他								
午前	6	X'mas ツリー壁飾	X'mas ツリー壁飾	X'mas ツリー壁飾	X'mas ツリー壁飾	X'mas ツリー壁飾	X'mas ツリー壁飾	X'mas ツリー壁飾
その他		7	8	9	10	11	12	
午後		デコ ぬい絵	レクリハ	脳トレ	テーブル レク	デコ ぬい絵	レクリハ	脳トレ
その他								
午前	13	お正月 の壁画	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	お正月 の壁画	フラワー アレンジメント	お正月 の壁画
その他		14	15	16	17	18	19	
午後		テーブル レク	デコ ぬい絵	レクリハ	脳トレ	テーブル レク	デコ ぬい絵	レクリハ
その他								
午前	20	お正月 の壁画	お正月 の壁画	お正月 の壁画	お正月 の壁画	掃除 グッズ	掃除 グッズ	掃除 グッズ
その他		21	22	23	24	25	26	
午後		脳トレ	テーブル レク	デコ ぬい絵	レクリハ	脳トレ	テーブル レク	デコ ぬい絵
その他								
午前	27	門松 製作	門松 製作	張り子 の牛	張り子 の牛	張り子 の牛		
その他		28	29	30	31			
午後		レクリハ	脳トレ	テーブル レク	デコ ぬい絵	レクリハ		
その他								
		12月の主な予定		フラワーアレンジメント				
		主な製作レク		クリスマスツリー飾り お正月壁画 季節のカレンダー 張り子の牛 門松		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 		<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備