

# 11月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2020

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 1	季節の カレンダー 	季節の カレンダー 	季節の カレンダー 	季節の カレンダー 	折り紙 製作 	秋の コースター 	秋の コースター 
午後 その他	脳トレ 	レクリハ 	デコ めり絵 	テーブル レク 	脳トレ 	レクリハ 	デコ めり絵 
午前 その他 8	フェルト 加湿器 	ミニチュア ニット帽 	粘土 マグネット 	フェルト 加湿器 	フェルト 加湿器 	粘土 マグネット 	ミニチュア ニット帽 
午後 その他	テーブル レク 	脳トレ 	レクリハ 	デコ めり絵 	テーブル レク 	脳トレ 	レクリハ 
午前 その他 15	書道 	冬の 壁画 	冬の 壁画 	冬の 壁画 	冬の 壁画 	冬の ガーランド 	冬の ガーランド 
午後 その他	デコ めり絵 	テーブル レク 	脳トレ 	レクリハ 	デコ めり絵 	テーブル レク 	脳トレ 
午前 その他 22	フラワー アレンジメント 	フラワー アレンジメント 	フラワー アレンジメント 	フラワー アレンジメント 	木製スティック フォトフレーム 	X'mas 飾製作 	X'mas 飾製作 
午後 その他	レクリハ 	デコ めり絵 	テーブル レク 	脳トレ 	レクリハ 	デコ めり絵 	テーブル レク 
午前 その他 29	X'mas 飾製作 	X'mas 飾製作 					
午後 その他	脳トレ 	レクリハ 					
11月の主な予定		書道 フラワーアレンジメント		製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り		外出レク・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他	
主な製作レク		フェルト加湿器 冬の壁画 ガーランド 季節のカレンダー ミニチュアニット帽		運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他		料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他	
				テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋		カラオケは毎日楽しめます！	
				ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ		麻雀卓完備 	

