



# 9月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2020

デイサービス

日	月	火	水	木	金	土
		1 コスモスブーケリース 脳トレ	2 秋のガーランド テーブルレク	3 秋のガーランド デコめり絵	4 秋のガーランド レクリハ	5 書道 脳トレ
7 ビーズストラップ テーブルレク	紙コップの花瓶 デコめり絵	8 木製スティックコースター レクリハ	9 コスモスブーケリース 脳トレ	10 コスモスブーケリース テーブルレク	11 ボールゲーム デコめり絵	12 紙コップの花瓶 レクリハ
14 紙コップの花瓶 脳トレ	15 小さなお月見 テーブルレク	16 ボールゲーム デコめり絵	17 裁縫 レクリハ	18 牛乳パック小物入れ 脳トレ	19 牛乳パック小物入れ テーブルレク	20 小さなお月見 デコめり絵
21 書道 レクリハ	22 ラップの芯ペン立て 脳トレ	23 ラップの芯ペン立て テーブルレク	24 ラップの芯ペン立て デコめり絵	25 ハロウィン壁画 レクリハ	26 ハロウィン壁画 脳トレ	27 フラワーアレンジメント テーブルレク
28 フラワーアレンジメント デコめり絵	29 フラワーアレンジメント レクリハ	30 フラワーアレンジメント 脳トレ	31 ハロウィン壁画 テーブルレク			

9月の主な予定

書道 裁縫 ボールゲーム  
フラワーアレンジメント

主な製作レク

秋のガーランド コスモスブーケリース  
紙コップの花瓶 ラップの芯ペン立て

- ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ

- ・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・カラオケは毎日楽しめます!
- ・麻雀卓完備

