



# 8月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2020

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
その他							
午後							
その他							
午前	2 <b>花火壁画</b> 	3 <b>花火壁画</b> 	4 <b>リンゴマグネット</b> 	5 <b>リンゴマグネット</b> 	6 <b>折紙ペン立て</b> 	7 <b>裁縫</b> 	8 <b>折紙ペン立て</b> 
午後	<b>テーブルレク</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 
その他							
午前	9 <b>ひまわり7お7レ-ム</b> 	10 <b>ひまわり7お7レ-ム</b> 	11 <b>ひまわり7お7レ-ム</b> 	12 <b>折紙ペン立て</b> 	13 <b>風船バレー</b> 	14 <b>ネ-ムプレート</b> 	15 <b>ネ-ムプレート</b> 
午後	<b>デコめり絵</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>脳トレ</b> 
その他							
午前	16 <b>書道</b> 	17 <b>ボールゲーム</b> 	18 <b>ビーズスレスレット</b> 	19 <b>裁縫</b> 	20 <b>季節のカレンダー</b> 	21 <b>季節のカレンダー</b> 	22 <b>フラワーアレンジメント</b> 
午後	<b>レクリハ</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>テーブルレク</b> 
その他							
午前	23 <b>フラワーアレンジメント</b> 	24 <b>フラワーアレンジメント</b> 	25 <b>フラワーアレンジメント</b> 	26 <b>書道</b> 	27 <b>すてきなネックレス</b> 	28 <b>秋の壁画</b> 	29 <b>秋の壁画</b> 
午後	<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>デコめり絵</b> 
その他							
午前	30 <b>秋の壁画</b> 	31 <b>秋の壁画</b> 	8月予定 <b>フラワーアレンジメント</b> 花火壁画 折り紙 秋の壁画 リンゴマグネット		・製作レク・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り ・運動レク・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、脳トレ		・外出レク・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 ・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備
午後	<b>テーブルレク</b> 	<b>脳トレ</b> 					
その他							