

2月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
2020 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他							
午前 その他 午後 その他	2 書道 	3 節分豆まき 	4 Happy体操 	5 裁縫 	6 お雛様製作 	7 体操ボランティア 	8 卓球
午前 その他 午後 その他	レクリハ 	デコめい絵 	テーブルレク 	脳トレ 	レクリハ 	デコめい絵 	テーブルレク
午前 その他 午後 その他	9 お雛様製作 	10 ピーパンパン音楽会 	11 お雛様製作 	12 牛乳パックペンケース 	13 牛乳パックペンケース 	14 タイルコースター 	15 フラワーアレンジメント
午前 その他 午後 その他	デコめい絵 	テーブルレク 	脳トレ 	レクリハ 	デコめい絵 	テーブルレク 	脳トレ
午前 その他 午後 その他	16 フラワーアレンジメント 	17 フラワーアレンジメント 	18 フラワーアレンジメント 	19 フラワーアレンジメント 	20 Happy体操 	21 音楽会 	22 卓球
午前 その他 午後 その他	テーブルレク 	脳トレ 	レクリハ 	レクリハ 	デコめい絵 	テーブルレク 	レクリハ
午前 その他 午後 その他	23 裁縫 	24 糸のフローチ 	25 糸のフローチ 	26 書道 	27 フラワーアレンジ教室 	28 春の壁画 	29 屏風飾りお雛様
午前 その他 午後 その他	脳トレ 	レクリハ 	デコめい絵 	テーブルレク 	脳トレ 	レクリハ 	デコめい絵
2月の主な予定 主な製作レク		節分豆まき 音楽会 書道 卓球 フラワーアレンジメント Happy体操 お雛様製作 牛乳パックペンケース 屏風飾りお雛様 タイルコースター		・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ		・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備	