

# 8月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑  
2019 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他							
午前 その他 午後 その他	4 ひまわり置き飾り デコぬり絵	5 体操ボランティア テーブルレク	6 ひまわり置き飾り レクリハ	7 デイ夏祭り 脳トレ	8 裁縫 デコぬり絵	9 音楽会 テーブルレク	10 卓球 脳トレ
午前 その他 午後 その他	11 金魚飾りリース レクリハ	12 金魚飾りリース デコぬり絵	13 ハッピー体操 テーブルレク	14 書道 レクリハ	15 朝顔小物入れ 脳トレ	16 朝顔小物入れ デコぬり絵	17 ペットボトルキャップ帽子 テーブルレク
午前 その他 午後 その他	18 フラワーアレンジメント 脳トレ	19 フラワーアレンジメント レクリハ	20 フラワーアレンジメント デコぬり絵	21 フラワーアレンジメント テーブルレク	22 ペットボトルキャップ帽子 レクリハ	23 音楽会 脳トレ	24 卓球 デコぬり絵
午前 その他 午後 その他	25 書道 テーブルレク	26 裁縫 脳トレ	27 夏祭り製作 レクリハ	28 ハッピー体操 デコぬり絵	29 秋の壁画 テーブルレク	30 秋の壁画 レクリハ	31 秋の壁画 脳トレ

8月の主な予定

主な製作レク

デイ夏祭り 音楽会 体操レク  
 フラワーアレンジメント ハッピー体操  
 ひまわりの置き飾り 朝顔小物入れ  
 金魚飾りリース ペットボトルキャップ帽子

・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り  
 ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他  
 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋  
 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ

・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他  
 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他  
 ・カラオケは毎日楽しめます！  
 ・麻雀卓完備

