

7月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
2019 デイサービス

日	月	火	水	木	金	土
	1 体操 ボランティア 	2 夏の壁画 	3 ミニうちわ 	4 ミニうちわ 	5 作品展制作 2019 	6 作品展制作 2019
	デコめり絵 	テーブルレク 	レクリハ 	脳トレ 	テーブルレク 	デコめり絵
作品展制作 2019 	作品展制作 2019 	大正琴 	流しそうめん 	流しそうめん ハッピー体操 	流しそうめん 	流しそうめん
デコめり絵 	テーブルレク 	レクリハ 	脳トレ 	テーブルレク 	デコめり絵 	脳トレ
流しそうめん 	15 流しそうめん 	16 流しそうめん 	17 フラワーアレンジメント 	18 くるみ ぼたんアクセサリ 	19 音楽会 	20 卓球
テーブルレク 	フラワーアレンジメント 	フラワーアレンジメント 	テーブルレク 	デコめり絵 	脳トレ 	レクリハ
フラワーアレンジ教室 	22 ピーパンパン 音楽会 	23 夏祭り制作 	24 書道 	25 夏祭り制作 	26 ハッピー体操 	27 神輿制作
レクリハ 	脳トレ 	テーブルレク 	デコめり絵 	脳トレ 	レクリハ 	テーブルレク
夏祭り制作 	29 神輿制作 	30 神輿制作 	31 神輿制作 			
脳トレ 	テーブルレク 	デコめり絵 	レクリハ 			

7月の主な予定

主な製作レク

流しそうめん 音楽会 体操レク
フラワーアレンジメント ハッピー体操
作品展制作 神輿制作 夏の壁画
夏祭り制作 くるみぼたんアクセサリ

- ・製作レク・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り
- ・運動レク・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・テーブルレク・・マージャン、オセロ、将棋
- ・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、脳トレ

- ・外出レク・・初詣、コスモス、紅葉、花見他
- ・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・カラオケは毎日楽しめます!
- ・麻雀卓完備

