



# 6月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2019

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
その他							
午後							
その他							
午前	2 書道	3 フェルト フラワーマグネット	4 風船 バレー	5 ハッピー 体操	6 フェルト フラワーマグネット	7 体操 ボランティア	8 書道
その他							
午後	レクリハ	脳トレ	デコ ぬい絵	テーブル レク	レクリハ	脳トレ	デコ ぬい絵
その他							
午前	9 フラワー アレンジメント	10 喫茶室	11 フラワー アレンジメント	12 フラワー アレンジメント	13 ボール ゲーム	14 フラワー アレンジ教室	15 梅雨の 壁飾り
その他							
午後	脳トレ	フラワー アレンジメント	テーブル レク	レクリハ	脳トレ	デコ ぬい絵	テーブル レク
その他							
午前	16 梅雨の 壁飾り	17 梅雨の 壁飾り	18 裁縫	19 書道	20 梅雨の 壁飾り	21 音楽会	22 卓球
その他							
午後	テーブル レク	デコ ぬい絵	レクリハ	脳トレ	デコ ぬい絵	テーブル レク	レクリハ
その他							
午前	23 ボール ゲーム	24 紫陽花 チャーム	25 ハッピー 体操	26 紫陽花 チャーム	27 紫陽花 チャーム	28 音楽会	29 夏の 壁画
その他							
午後	デコ ぬい絵	テーブル レク	脳トレ	デコ ぬい絵	テーブル レク	レクリハ	脳トレ
その他							
午前	30 夏の 壁画	6月の主な予定		音楽会 ハッピー体操 喫茶室 フラワーアレンジ		外出レク・初詣、コスモス、紅葉、花見他	
その他		主な製作レク		フェルトフラワーマグネット 梅雨の壁飾り 紫陽		料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他	
午後	テーブル レク					カラオケは毎日楽しめます！	
その他						麻雀卓完備	

- ・製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り
- ・運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋
- ・ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ

