

2月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2019 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後							
その他							
午前	3 節分豆まき 	4 書道 	5 ボーリング大会 	6 裁縫 	7 粘土工作 	8 運動レク 	9 卓球
午後	脳トレ 	デコめり絵 	テーブルレク 	レクリハ 	脳トレ 	デコめり絵 	テーブルレク
その他	脳トレ 	デコめり絵 	テーブルレク 	レクリハ 	脳トレ 	デコめり絵 	テーブルレク
午前	10 フラワーアレンジメント 	11 フラワーアレンジメント 	12 フラワーアレンジメント 	13 フラワーアレンジメント 	14 お雛様作り 	15 お雛様作り 	16 書道
午後	デコめり絵 	テーブルレク 	レクリハ 	レクリハ 	脳トレ 	フラワーアレンジメント デコ塗り絵 	レクリハ
その他	デコめり絵 	テーブルレク 	レクリハ 	レクリハ 	脳トレ 	フラワーアレンジメント デコ塗り絵 	レクリハ
午前	17 お雛様作り 	18 お雛様作り 	19 ネームプレート作り 	20 春の壁面製作 	21 春の壁面製作 	22 割り箸工作 	23 卓球
午後	テーブルレク 	レクリハ 	脳トレ 	デコめり絵 	デコめり絵 	テーブルレク 	レクリハ
その他	テーブルレク 	レクリハ 	脳トレ 	デコめり絵 	デコめり絵 	テーブルレク 	レクリハ
午前	24 春の壁面製作 	25 春の壁面製作 	26 割り箸工作 	27 風船バレー 	28 割り箸工作 		
午後	レクリハ 	脳トレ 	デコめり絵 	テーブルレク 	レクリハ 		
その他	レクリハ 	脳トレ 	デコめり絵 	テーブルレク 	レクリハ 		
2月の主な予定		節分豆まき		フラワーアレンジメント		・外出レク・初詣、コスモス、花見他	
主な製作レク		書道		裁縫		・料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他	
		お雛様作り		春の壁面製作		・カラオケは毎日楽しめます！	
		割りばし工作				・麻雀卓完備	
				製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り			
				運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他			
				テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋			
				ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ			