



1月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2019

デイサービス

		日	月	火	水	木	金	土
午前								
午後								
午前	6							
午後								
午前	13							
午後								
午前	20							
午後								
午前	27							
午後								
		1月の主な予定	初詣 鏡開き 体操レク	Happy体操	・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り		・外出レク・・・初詣、コスモス、花見他	
		主な製作レク	音楽会 卓球	フラワーアレンジメント	・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他		・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他	
			椿の吊るし 毛糸の小物入れ	節分の屏風飾り	・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋		・カラオケは毎日楽しめます！	
			節分の屏風飾り	節分壁画	・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ		・麻雀卓完備	

