

8月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
2018 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前					1 夏祭り飾り製作 	2 夏祭り飾り製作 	3 運動レク 	4 ひまわりフローチ 
その他								
午後					1 デコめり絵 	2 脳トレ 	3 テーブルレク 	4 脳トレ 
その他								
午前	5 ひまわりフローチ 	6 体操ホラティア 	7 ひまわりフローチ 	8 ひょうたん飾り作り 	9 ひょうたん飾り作り 	10 ひょうたん飾り作り 	11 卓球 	
その他								
午後	5 デコめり絵 	6 脳トレ 	7 レクリハ 	8 テーブルレク 	9 デコめり絵 	10 脳トレ 	11 レクリハ 	
その他								
午前	12 カップフラワー 	13 マイ夏祭り 	14 カップフラワー 	15 季節の絵手紙 	16 カップフラワー 	17 ハッピー体操 	18 カップフラワー 	
その他								
午後	12 脳トレ 	13 レクリハ	14 テーブルレク 	15 デコめり絵 	16 脳トレ 	17 レクリハ 	18 テーブルレク 	
その他								
午前	19 フラワーアレンジメント 	20 フラワーアレンジメント 	21 フラワーアレンジメント 	22 ビリーバンバン音楽会 	23 季節の絵手紙 	24 音楽会 	25 卓球 	
その他								
午後	19 レクリハ 	20 テーブルレク 	21 デコめり絵 	22 脳トレ 	23 レクリハ 	24 テーブルレク 	25 デコめり絵 	
その他								
午前	26 書道 	27 季節の絵手紙 	28 ハッピー体操 	29 夏祭り飾り製作 	30 風船バレー 	31 音楽会 		
その他								
午後	26 テーブルレク 	27 デコめり絵 	28 脳トレ 	29 レクリハ 	30 テーブルレク 	31 デコめり絵 		
その他								
8月の主な予定		マイ夏祭り 音楽会 ハッピー体操		製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り		外出レク・初詣、コスモス、紅葉、花見他		
主な製作レク		卓球 フラワーアレンジメント		運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他		料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他		
		ひまわりフローチ 夏祭り飾り		テーブルレク・マージャン、オセロ、将棋		カラオケは毎日楽しめます！		
		ひょうたん飾り作り カップフラワー		ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ		麻雀卓完備 		

