

7月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2018

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他	1 書道 	2 体操  ボランティア	3 流し  そうめん	4 流し  そうめん	5 流し  そうめん	6 流し  そうめん	7 流し  そうめん	
午後 その他	1 脳トレ 	2 デコ  めり絵	3 脳トレ 	4 テーブル  レク	5 レクリハ 	6 脳トレ 	7 デコ  めり絵	
午前 その他	8 流し  そうめん	9 流し  そうめん	10 フラワー  アレンジ教室	11 夏の  壁画製作	12 ハッピー  体操	13 夏の  壁画製作	14 卓球 	
午後 その他	8 デコ  めり絵	9 神輿  製作	10 テーブル  レク	11 レクリハ  傾聴ボランティア	12 脳トレ 	13 デコ  めり絵	14 テーブル  レク	
午前 その他	15 フラワー  アレンジメント	16 フラワー  アレンジメント	17 書道 	18 フラワー  アレンジメント	19 フラワー  アレンジメント	20 フラワー  アレンジメント	21 フラワー  アレンジメント	
午後 その他	15 神輿  製作	16 テーブル  レク	17 レクリハ 	18 脳トレ 	19 デコ  めり絵	20 テーブル  レク	21 レクリハ 	
午前 その他	22 夏祭り  飾り製作	23 夏祭り  飾り製作	24 夏祭り  飾り製作	25 ハッピー  体操	26 夏祭り  飾り製作	27 音楽会 	28 卓球 	
午後 その他	22 テーブル  レク	23 レクリハ 	24 脳トレ 	25 デコ  めり絵	26 テーブル  レク	27 レクリハ 	28 脳トレ 	
午前 その他	29 書道 	30 神輿  製作	31 夏祭り  飾り製作					
午後 その他	29 レクリハ 	30 脳トレ 	31 デコ  めり絵					
<p>7月の主な予定</p> <p>主な製作レク</p>		<p>体操ボランティア</p> <p>流しそうめん</p> <p>卓球</p> <p>フラワーアレンジメント</p> <p>神輿製作</p> <p>夏祭り飾り製作</p>	<p>ハッピー体操</p> <p>フラワーアレンジメント</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク・・・風船パレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 	<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備  			