



# 4月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2018

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土		
午前 その他	1 初夏の製作 	2 体操 ボランティア 	3 初夏の製作 	4 風船バレー 	5 初夏の製作 	6 音楽会 	7 ハッピー体操 		
午後 その他								脳トレ 	テーブルレク 
午前 その他	8 書道 	9 いちご狩り 	10 いちご狩り 	11 いちご狩り 	12 いちご狩り 	13 いちご狩り 	14 いちご狩り 		
午後 その他								テーブルレク 	レクリハ 
午前 その他	15 いちご狩り 	16 いちご狩り 	17 いちご狩り 	18 いちご狩り 	19 いちご狩り 	20 いちご狩り 	21 いちご狩り 		
午後 その他								レクリハ 	脳トレ 
午前 その他	22 いちご狩り 	23 フラワーアレンジメント 	24 フラワーアレンジメント 	25 フラワーアレンジメント 	26 ハッピー体操 	27 フラワーアレンジ教室 	28 フラワーアレンジメント 		
午後 その他								フラワーアレンジメント 	デコめり絵 
午前 その他	29 フェルトボールのストラップ作 	30 フェルトボールのストラップ作 						30 テーブルレク 	
午後 その他									デコめり絵 
4月の主な予定		いちご狩り フラワーアレンジメント		・製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り			・外出レク・初詣、コスモス、紅葉、花見他		
主な製作レク		ハッピー体操 音楽会		・運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他			・料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他		
		初夏の製作		・テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋			・カラオケは毎日楽しめます！		
		フェルトボールのストラップ作り		・ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ			・麻雀卓完備		