

1月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2018

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土		
午前					初詣	初詣	初詣		
午後					テーブルレク	脳トレ	デコめり絵		
7	初詣	初詣	ハッピー体操	初詣	手まりの吊るし	手まりの吊るし	卓球		
午後	レクリハ	デコめり絵	脳トレ	テーブルレク	レクリハ	デコめり絵	脳トレ		
14	フラワーアレンジメント	体操ボランティア	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジ教室	音楽会	フラワーアレンジメント		
午後	デコめり絵	フラワーアレンジメント	テーブルレク	レクリハ	デコめり絵	フラワーアレンジメント	テーブルレク		
21	毛糸のコサージュ	毛糸のコサージュ	毛糸のコサージュ	お守り風名札	お守り風名札	ハッピー体操	卓球		
午後	テーブルレク	脳トレ	レクリハ	デコめり絵	脳トレ	テーブルレク	レクリハ		
28	アクセサリー作り	節分飾り	節分飾り	節分飾り					
午後	脳トレ	テーブルレク	デコめり絵	脳トレ					
1月の主な予定		初詣 フラワーアレンジメント		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク・・・風船パレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 			<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備 		
主な製作レク		手まりの吊るし 毛糸のコサージュ							
		お守り風名札 節分飾り							