

# 1月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2018

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土		
午前					<b>初詣</b>	<b>初詣</b>	<b>初詣</b>		
午後					テーブルレク	<b>脳トレ</b>	<b>デコめり絵</b>		
7	<b>初詣</b>	<b>初詣</b>	<b>ハッピー体操</b>	<b>初詣</b>	<b>手まりの吊るし</b>	<b>手まりの吊るし</b>	<b>卓球</b>		
午後	レクリハ	<b>デコめり絵</b>	<b>脳トレ</b>	テーブルレク	レクリハ	<b>デコめり絵</b>	<b>脳トレ</b>		
14	<b>フラワーアレンジメント</b>	<b>体操ボランティア</b>	<b>フラワーアレンジメント</b>	<b>フラワーアレンジメント</b>	<b>フラワーアレンジ教室</b>	<b>音楽会</b>	<b>フラワーアレンジメント</b>		
午後	<b>デコめり絵</b>	<b>フラワーアレンジメント</b>	テーブルレク	レクリハ	<b>デコめり絵</b>	<b>フラワーアレンジメント</b>	テーブルレク		
21	<b>毛糸のコサージュ</b>	<b>毛糸のコサージュ</b>	<b>毛糸のコサージュ</b>	<b>お守り風名札</b>	<b>お守り風名札</b>	<b>ハッピー体操</b>	<b>卓球</b>		
午後	テーブルレク	<b>脳トレ</b>	レクリハ	<b>デコめり絵</b>	<b>脳トレ</b>	テーブルレク	レクリハ		
28	<b>アクセサリー作り</b>	<b>節分飾り</b>	<b>節分飾り</b>	<b>節分飾り</b>					
午後	<b>脳トレ</b>	テーブルレク	<b>デコめり絵</b>	<b>脳トレ</b>					
<b>1月の主な予定</b>		<b>初詣</b> <b>フラワーアレンジメント</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り</li> <li>・運動レク・・・風船パレー、卓球、ゴルフ他</li> <li>・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋</li> <li>・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他</li> <li>・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他</li> <li>・カラオケは毎日楽しめます！</li> <li>・麻雀卓完備</li> </ul>		
<b>主な製作レク</b>		<b>手まりの吊るし</b> <b>毛糸のコサージュ</b>							
		<b>お守り風名札</b> <b>節分飾り</b>							