

12月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2017 デイサービス

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|------------------------|--|--|---|---|---|---|---|--|
| 午前 その他 午後 その他 |  | |  | |  | | 1 クリスマス飾り作り  2 卓球  | |
| 午前 その他 午後 その他 | 3 運動レク  デコめり絵  | 4 体操ボランティア  脳トレ  | 5 書道  テーブルレク  | 6 クリスマスオーナメント  レクリハ  | 7 編み物  デコめり絵  | 8 お掃除グッズ  脳トレ  | 9 粘土工作  テーブルレク  | |
| 午前 その他 午後 その他 | 10 編み物  脳トレ  | 11 ハッピー体操  テーブルレク  | 12 粘土工作  レクリハ  | 13 お掃除グッズ  デコめり絵  | 14 お掃除グッズ  脳トレ  | 15 音楽会  テーブルレク  | 16 卓球  レクリハ  | |
| 午前 その他 午後 その他 | 17 フラワーアレンジメント  テーブルレク  | 18 お正月壁飾り  フラワーアレンジメント  | 19 フラワーアレンジメント  デコめり絵  | 20 ハッピー体操  脳トレ  | 21 戌の置物  テーブルレク  | 22 お正月壁画作り  フラワーアレンジメント  | 23 歯ブラシケース作り  フラワーアレンジメント  | |
| 午前 その他 午後 その他 | 24 クリスマスケーキ&ムース  レクリハ  | 25 クリスマスパーティー!  デコ塗り絵  | 26 運動レク  脳トレ  | 27 歯ブラシケース作り  テーブルレク  | 28 お正月壁画作り  レクリハ  | 29 書道  レクリハ  | 30 卓球  デコめり絵  | |
| 午前 その他 午後 その他 | 31 カルタ取り  ボードレク  | <p>主な予定 クリスマスパティー 音楽会 フラワーアレンジメント ハッピー体操</p> <p>主な製作レク お掃除グッズ 編み物 お正月飾り お正月壁画 ハブラシケース</p> | | | <p>・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り</p> <p>・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他</p> <p>・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋</p> <p>・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ</p> | | <p>・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他</p> <p>・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他</p> <p>・カラオケは毎日楽しめます!</p> <p>・麻雀卓完備 </p> | |