11月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
2017
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 俳句の短冊作り	2 俳句の短冊作り	3 書道	4 卓球
その他								
午後				デコぬり絵	テーブルレク	脳トレ	デコぬり絵
その他								
午前	5 運動レク	6 体操 ボランティア	7 牛乳パック小物入れ	8 ハッピー体操	9 松ぼっくりネックレス	10 松ぼっくりネックレス	11 書道
その他							
午後	脳トレ	デコぬり絵	レクリハ	テーブルレク	レクリハ	デコぬり絵	テーブルレク
その他							
午前	12 足首ウォーマー作	13 大正琴	14 加湿器つばき作	15 加湿器つばき作	16 加湿器ひつじ作	17 音楽会	18 卓球
その他							
午後	デコぬり絵	レクリハ	テーブルレク	脳トレ	デコぬり絵	テーブルレク	脳トレ
その他							
午前	19 書道	20 フラワーアレンジメント	21 フラワーアレンジメント	22 季節の飾り作り	23 季節の飾り作り	24 ハッピー体操	25 カップフラワー
その他							
午後	フラワーアレンジメント	テーブルレク	脳トレ	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント
その他							
午前	26 ケーキ作り	27 フエルト渦巻コースター	28 書道	29 カップフラワー	30 フエルト渦巻コースター		
その他							
午後	テーブルレク	脳トレ	デコぬり絵	レクリハ	脳トレ		
その他							

11月の主な予定

フラワーアレンジメント　ハッピー体操
大正琴　音楽会

主な製作レク

松ぼっくりネックレス　フエルト渦巻コースター
カップフラワー　加湿器つばき作り

- 製作レク‥塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り
- 運動レク‥風船バレー、卓球、ゴルフ他
- テーブルレク‥マージャン、オセロ、将棋
- ボードレク‥言葉遊び、クイズ、脳トレ
- 外出レク‥初詣、コスモス、紅葉、花見他
- 料理レク‥手打ちうどん、お菓子作り他
- カラオケは毎日楽しめます！
- 麻雀卓完備