



# 10月度レク予定表



## ひがしまつやま寿苑

2017

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他	1 <b>秋の味覚祭</b> 	2 <b>体操</b> ホラントイ 	3 お月見団子飾り 	4 <b>ハッピー体操</b> 	5 コスモスリース作 	6 <b>運動レク</b> 	7 コスモスリース作 	
午後 その他								脳トレ 
午前 その他	8 <b>秋の押絵</b> 	9 <b>秋の押絵</b> 	10 <b>秋の押絵</b> 	11 <b>毛糸の吊るし</b> 	12 <b>毛糸の吊るし</b> 	13 <b>菊のマグネット</b> 	14 <b>卓球</b> 	
午後 その他								絵手紙 
午前 その他	15 <b>どんぐりライト</b> 	16 <b>コスモス見学</b> 	17 <b>コスモス見学</b> 	18 <b>コスモス見学</b> 	19 <b>コスモス見学</b> 	20 <b>コスモス見学音楽会</b> 	21 <b>コスモス見学</b> 	
午後 その他								デコめり絵 
午前 その他	22 <b>コスモス見学</b> 	23 <b>ハッピー体操</b> 	24 <b>フラワーアレンジ教室</b> 	25 <b>フラワーアレンジメント</b> 	26 <b>フラワーアレンジメント</b> 	27 <b>フラワーアレンジメント</b> 	28 <b>卓球</b> 	
午後 その他								テーブルレク 
午前 その他	29 <b>フラワーアレンジメント</b> 	30 <b>運動レク</b> 	31 <b>足置き台作り</b> 					31 <b>デコめり絵</b> 
午後 その他								

**10月の主な予定** 秋の味覚祭(さんま祭り) フラワー

コスモス見学 ハッピー体操

**主な製作レク** お月見団子飾り コスモスリース  
毛糸の吊るし飾り

- ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ
- ・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・カラオケは毎日楽しめます!
- ・麻雀卓完備

