



# 9月度レク予定表



## ひがしまつやま寿苑

2017

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他							<b>運動レク</b> 	<b>りんごの置き飾り</b> 
午後 その他							<b>裁縫</b> 	<b>レクリハ</b> 
午前 その他	<b>3</b> <b>りんごの置き飾り</b> 	<b>4</b> <b>体操ボランティア</b> 	<b>5</b> <b>急須敷き作り</b> 	<b>6</b> <b>書道</b> 	<b>7</b> <b>ハッピー体操</b> 	<b>8</b> <b>急須敷き作り</b> 	<b>9</b> <b>卓球</b> 	
午後 その他	<b>テーブルレク</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>デコめり絵</b> 	
午前 その他	<b>10</b> <b>お花作り</b> 	<b>11</b> <b>大正琴</b> 	<b>12</b> <b>小枝のスタンドライト</b> 	<b>13</b> <b>小枝のスタンドライト</b> 	<b>14</b> <b>手作りのしおり</b> 	<b>15</b> <b>敬老会</b> 	<b>16</b> <b>紙コップの置物</b> 	
午後 その他	<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>テーブルレク</b> 	<b>脳トレ</b> 	
午前 その他	<b>17</b> <b>フラワーアレンジメント</b> 	<b>18</b> <b>手作りのしおり</b> 	<b>19</b> <b>裁縫</b> 	<b>20</b> <b>お月見</b> 	<b>21</b> <b>お月見</b> 	<b>22</b> <b>音楽会</b> 	<b>23</b> <b>卓球</b> 	
午後 その他	<b>おはぎ作り</b> 	<b>フラワーアレンジメント</b> 	<b>フラワーアレンジメント</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>フラワーアレンジメント</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>フラワーアレンジメント</b> 	
午前 その他	<b>24</b> <b>裁縫</b> 	<b>25</b> <b>自分の干支作り</b> 	<b>26</b> <b>自分の干支作り</b> 	<b>27</b> <b>ハッピー体操</b> 	<b>28</b> <b>ききょう写真立て</b> 	<b>29</b> <b>フラワーアレンジ教室</b> 	<b>30</b> <b>ききょう写真立て</b> 	
午後 その他	<b>レクリハ</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>レクリハ</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>脳トレ</b> 	<b>デコめり絵</b> 	<b>テーブルレク</b> 	

9月の主な予定

寿苑夏祭り

ハッピー体操 大正琴 フラワー

主な製作レク

ききょうの写真立て 裁縫  
小枝のスタンドライト しおり

・製作レク..塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り

・運動レク..風船バレー、卓球、ゴルフ他

・テーブルレク..マージャン、オセロ、将棋

・ボードレク..言葉遊び、クイズ、脳トレ

・外出レク..初詣、コスモス、紅葉、花見他

・料理レク..手打ちうどん、お菓子作り他

・カラオケは毎日楽しめます!

・麻雀卓完備

