



8月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2017

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他			1 裁縫	2 書道	3 風船バレー 絵手紙	4 ハッピー体操 レクリハ	5 アクセサリー作り
午後 その他			脳トレ	テーブルレク	レクリハ	レクリハ	デコぬい絵
午前 その他	6 東翔会舞踊ショー 脳トレ	7 運動レク デコぬい絵	8 書道	9 裁縫	10 テイ夏祭り	11 ボードレク デコぬい絵	12 卓球
午後 その他			テーブルレク	デコぬい絵	レクリハ	レクリハ	レクリハ
午前 その他	13 卓球 デコぬい絵	14 書道	15 デコパージュ小物入れ	16 デコパージュ小物入れ	17 カップフラワー	18 音楽会	19 書道
午後 その他			テーブルレク	絵手紙	レクリハ	レクリハ	デコぬい絵
午前 その他	20 うどん打ち フラワーアレンジメント	21 ハッピー体操 フラワーアレンジメント	22 フラワーアレンジメント	23 フラワーアレンジメント	24 フラワーアレンジメント教室	25 フラワーアレンジメント	26 卓球
午後 その他			レクリハ	レクリハ	絵手紙	脳トレ	テーブルレク
午前 その他	27 カップフラワー テーブルレク	28 カップフラワー 脳トレ	29 秋の壁画作	30 秋の壁画作	31 秋の壁画作		
午後 その他			デコぬい絵	脳トレ	脳トレ	テーブルレク	

8月の主な予定

東翔会舞踊ショー
うどん打ち
音楽会
ハッピー体操

主な製作レク

秋の壁画
カップフラワー
デコパージュの小物入れ

- ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り
- ・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ
- ・カラオケは毎日楽しめます！
- ・麻雀卓完備

