



7月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2017

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他							1 七夕リース作 脳トレ
午前 その他 午後 その他	2 七夕リース作 レクリハ	3 体操 七夕飾り作	4 流し 七夕飾り作	5 流し デコめり絵	6 ハッピー体操 レクリハ	7 カップ 脳トレ	8 流し デコめり絵
午前 その他 午後 その他	9 流し 脳トレ	10 流し テーブルレク	11 カップ レクリハ	12 書道 テーブルレク	13 流し デコめり絵	14 流し レクリハ	15 閑様 テーブルレク
午前 その他 午後 その他	16 ホットケーキ フラワーアレンジメント	17 神輿製作 レクリハ	18 フラワー テーブルレク	19 ハッピー体操 フラワーアレンジメント	20 フラワー 脳トレ	21 フラワー テーブルレク	22 運動 フラワーアレンジメント
午前 その他 午後 その他	23 ボードレク テーブルレク	24 夏祭り デコめり絵	25 夏祭り 脳トレ	26 夏祭り レクリハ	27 夏祭り テーブルレク	28 音楽会 デコめり絵	29 卓球 レクリハ
午前 その他 午後 その他	# 運動 デコめり絵	# 夏祭り 脳トレ	7月主な予定 流し 閑様100歳お祝い 夏祭り製作		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 		<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク・・・初詣、コスモス、バラ、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 <p>・カラオケは毎日楽しめます！</p> <p>・麻雀卓完備</p>