



6月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2017

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土		
午前						1	2		
その他						ボールゲーム	粘土の置物	3	運動レク
午後						デコめり絵	テーブルレク	脳トレ	
その他									
午前	4	5	6	7	8	9	10		
その他	書道	体操ホランティ	フラワーアレンジ教室	ハッピー体操	書道	あさがお壁飾り	卓球		
午後	脳トレ	デコめり絵	レクリハ	デコめり絵	テーブルレク	脳トレ	レクリハ		
その他									
午前	11	12	13	14	15	16	17		
その他	あさがお壁飾り	ハッピー体操	あさがお壁飾り	神輿製作	あさがお壁飾り	音楽会	神輿製作		
午後	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	デコめり絵	レクリハ	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント		
その他									
午前	18	19	20	21	22	23	24		
その他	夏の壁画	神輿製作	夏の壁画	夏の壁画	神輿製作	夏の壁画	卓球		
午後	レクリハ	脳トレ	テーブルレク	脳トレ	脳トレ	レクリハ	夏の壁画		
その他									
午前	25	26	27	28	29	30			
その他	ボードレク	夏の壁画	神輿製作裁縫	神輿製作	七夕の飾り作り	七夕の飾り作り			
午後	デコめり絵	テーブルレク	脳トレ	書道	レクリハ	運動レク			
その他									

6月の主な予定 **ハッピー体操** **フラワーアレンジメント**

音楽会 **ボールゲーム** **卓球**

主な製作レク

あさがお壁飾り **神輿製作**
夏の壁画 **七夕飾り**

- ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ

- ・外出レク・・・初詣、コスモス、バラ、花見他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他

・カラオケは毎日楽しめます！

・麻雀卓完備

