



# 5月度レク予定表



## ひがしまつやま寿苑

2017

### デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他		1 体操 ボランティア	2 バラの アーチ	3 バラの アーチ	4 バラの アーチ	5 アジサイ マグネット	6 アジサイ マグネット
午後 その他		すいれん 作り	アクセサリ- 作り	すいれん 作り	テーブル レク	デコ ぬい絵	脳トレ
午前 その他	7 書道	8 大正琴	9 クロワッサン 作り	10 ハッピー 体操	11 フラワー アレンジ教室	12 フラワー アレンジメント	13 卓球
午後 その他		デコ ぬい絵	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	デコ ぬい絵	脳トレ
午前 その他	14 フラワー アレンジメント	15 バラ園 見学	16 バラ園 見学	17 バラ園 見学	18 バラ園 見学	19 バラ園 見学	20 バーベキュー 大会
午後 その他		裁縫	脳トレ	テーブル レク	デコ ぬい絵	脳トレ	すいれん 作り
午前 その他	21 バラ園 見学	22 ハッピー 体操	23 牛乳パック 写真立て	24 フラダンス ボランティア	25 牛乳パック 写真立て	26 書道	27 バラ園 卓球
午後 その他		脳トレ	テーブル レク	デコ ぬい絵	脳トレ	風船 バレー	テーブル レク
午前 その他	28 牛乳パック 写真立て	29 風船 バレー	30 ボード レク	31 運動 レク			
午後 その他		デコ ぬい絵	脳トレ	テーブル レク			

### 5月の主な予定

バーベキュー フラワーアレンジメント  
バラ園見学 フラダンス 大正琴

### 主な製作レク

バラのアーチ 紫陽花マグネット  
牛乳パック写真立て

- ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ-作り
- ・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ
- ・カラオケは毎日楽しめます!
- ・麻雀卓完備

