



# 3月度レク予定表



## ひがしまつやま寿苑

2017

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1	2	3	4
その他				1	2	3	4
午後				5	6	7	8
その他				5	6	7	8
午前				9	10	11	12
その他				9	10	11	12
午後				13	14	15	16
その他				13	14	15	16
午前				17	18	19	20
その他				17	18	19	20
午後				21	22	23	24
その他				21	22	23	24
午前				25	26	27	28
その他				25	26	27	28
午後				29	30	31	
その他				29	30	31	

**3月の主な予定** 大正琴 フラワーアレンジメント  
卓球 音楽会 書道

**主な製作レク** カート風お雛様 花の六角皿  
クローバーの吊るし飾り

- ・製作レク・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り
- ・外出レク・・初詣、コスモス、紅葉、花見他
- ・運動レク・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・マージャン、オセロ、将棋
- ・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、脳トレ
- ・カラオケは毎日楽しめます!
- ・麻雀卓完備

