



# 2月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑  
2017 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他				1 クイズ ゲーム	2 豆入れ 箱製作	3 節分 豆まき	4 運動 レク	
午後 その他				レク リハ	脳トレ	テーブル レク	デコ めり絵	
午前 その他	5 アクセサリー 作り	6 牛乳パック 小物作り	7 アクセサリー 作り	8 アクセサリー 作り	9 ぜんざい 作り	10 牛乳パック 小物作り	11 卓球	
午後 その他	テーブル レク	レク リハ	脳トレ	デコ めり絵	テーブル レク	レク リハ	脳トレ	
午前 その他	12 フラワー アレンジメント	13 フラワー アレンジメント	14 チョコ 作り	15 フラワー アレンジメント	16 フラワー アレンジ教室	17 音楽会	18 ボード レク	
午後 その他	デコ めり絵	脳トレ	レク リハ	テーブル レク	デコ めり絵	脳トレ フラワーアレンジ	フラワー アレンジメント	
午前 その他	19 キーホルダー 作り	20 春の 壁画	21 焼いも 作り	22 春の 壁画	23 春の 壁画	24 書道	25 卓球	
午後 その他	脳トレ	テーブル レク	デコ めり絵	脳トレ	レク リハ	デコ めり絵	レク リハ	
午前 その他	26 粘土 製作	27 粘土 製作	28 粘土 製作					
午後 その他				レク リハ	デコ めり絵	テーブル レク		
<b>2月の主な予定</b>		豆まき フラワーアレンジメント チョコ作り 音楽会 焼いも作り		・製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・外出レク・初詣、コスモス、紅葉、花見他 ・運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他				
<b>主な製作レク</b>		牛乳パック小物 春の壁画 粘土製作 キーホルダー作成		・テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋 ・麻雀卓完備				
				・ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ				