



1月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑
2017 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他	1 	2 	3 	4 初詣 書道	5 初詣 テーブルレク	6 初詣 書道	7 初詣 レクリハ
午後 その他							
午前 その他	8 初詣 フラワーアレンジメント	9 初詣 フラワーアレンジメント	10 初詣 フラワーレクリハ	11 フラワーアレンジメント 脳トレ	12 フラワーアレンジメント レクリハ	13 フラワーアレンジメント テーブルレク	14 卓球 フラワーアレンジ
午後 その他							
午前 その他	15 裁縫 脳トレ	16 裁縫 デコめり絵	17 裁縫 タケコクラブ	18 風船バレー レクリハ	19 富士山ペン立て デコめり絵	20 音楽会 ボードレク	21 運動レク テーブルレク
午後 その他							
午前 その他	22 どらやき作り レクリハ	23 書道 テーブルレク	24 節分の扇飾り 脳トレ	25 節分の扇飾り デコめり絵	26 運動言葉遊び 脳トレ	27 節分の扇飾り レクリハ	28 卓球 脳トレ
午後 その他							
午前 その他	29 節分壁画 テーブルレク	30 節分壁画 レクリハ	31 節分壁画 デコめり絵				
午後 その他							

1月の主な予定

初詣 フラワーアレンジメント
書道 音楽会 卓球

主な製作レク

富士山のペン立て 鬼面作り
節分の扇飾り 節分壁画

- ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り
- ・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ
- ・カラオケは毎日楽しめます!
- ・麻雀卓完備

