



12月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑
2016 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他							
午前 その他 午後 その他	4 タケコクラフ レクリアム	5 クリスマス製作 脳トレ	6 フラワーアレンジ教室 だるまキーホルダー	7 風船バレー テーブルレク	8 ハッピー体操 脳トレ	9 クリスマス製作 脳トレ	10 だるまキーホルダー デコめり絵
午前 その他 午後 その他	11 フラワーアレンジメント だるまキーホルダー	12 フラワーアレンジメント デコめり絵	13 ホームプレート 脳トレ	14 フラワーアレンジメント レクリアム	15 フラワーアレンジメント デコめり絵	16 音楽会 フラワーアレンジメント	17 卓球 レクリアム
午前 その他 午後 その他	18 書道 デコめり絵	19 お正月壁画作り テーブルレク	20 お正月壁飾り レクリアム	21 お正月壁飾り デコめり絵	22 お正月壁飾り テーブルレク	23 書道 レクリアム	24 クリスマスパーティー! お正月壁画作り
午前 その他 午後 その他	25 門松製作 映写会	26 ボーリング大会 ボードレク	27 門松製作 デコめり絵	28 門松製作 脳トレ	29 書道 レクリアム	30 テーブルレク ボードレク	31 卓球かるた取 脳トレ
<p>12月の主な予定 クリスマス会 フラワーアレンジメント 書道 音楽会 ハッピー体操</p> <p>主な製作レク お正月壁画 門松製作 だるまキーホルダー 折り紙製作</p> <p>・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り ・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他 ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ</p> <p>・カラオケは毎日楽しめます! ・麻雀卓完備</p>							