

11月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
2016 デイサービス

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|
| 午前 その他 | | | 1 運動 レク | 2 ストラップ 製作 | 3 ビーズ アクセサリ | 4 フラワー アレンジ教室 | 5 風船 バレー |
| 午後 その他 | | | 1 テーブル レク | 2 脳トレ | 4 書道 | 4 脳トレ | 5 ボンボン アクセサリ |
| 午前 その他 | 6 テーブル レク | 7 和風 アクセサリ | 8 書道 | 9 ビーズ アクセサリ | 10 ボンボン アクセサリ | 11 和風 アクセサリ | 12 卓球 |
| 午後 その他 | | | 6 ボード レク | 8 ボード レク | 9 レク リハ | 10 脳トレ | 11 デコ めり絵 |
| 午前 その他 | 13 ネーム プレート | 14 フラワー アレンジメント | 15 フラワー アレンジメント | 16 フラワー アレンジメント | 17 フラワー アレンジメント | 18 音楽会 | 19 ハッピー 体操 |
| 午後 その他 | | | 13 デコ めり絵 | 15 脳トレ | 16 運動 レク | 17 レク リハ | 18 テーブル レク |
| 午前 その他 | 20 ビーズ アクセサリ | 21 大正琴 演奏会 | 22 冬の 壁画 | 23 写真 スタンド | 24 冬の 壁画 | 25 冬の 壁画 | 26 卓球 |
| 午後 その他 | | | 20 脳トレ | 22 デコ めり絵 | 23 テーブル レク | 24 デコ めり絵 | 25 レク リハ |
| 午前 その他 | 27 飾りつけ 製作 | 28 飾りつけ 製作 | 29 ハッピー 体操 | 30 飾りつけ 製作 | | | |
| 午後 その他 | | | 27 レク リハ | 29 レク リハ | | | |
| <p>11月の主な予定 運動レク フラワーアレンジ 大正琴 音楽会 ハッピー体操</p> <p>主な製作レク 冬の壁画 アクセサリー作り ネームプレート 写真スタンド</p> <p>・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他 ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ</p> <p>・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備 </p> | | | | | | | |