



# 9月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑  
2016 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前					1	2	3	
その他					盆踊り練習	書道	卓球	
午後					レクリハ	レクリハ	デコめり絵	
その他								
午前	4	5	6	7	8	9	10	
その他	製作レク	ぶどう壁画	フラワーアレンジ教室	ハッピー体操	ぶどう壁画	お月見リース	運動レク	
午後	脳トレ	デコめり絵	ぶどう壁画	テーブルレク	脳トレ	デコめり絵	レクリハ	
その他								
午前	11	12	13	14	15	16	17	
その他	お月見リース	フラワーアレンジメント	お月見リース	書道	もみじ壁画作	もみじ壁画作	卓球	
午後	ボードレク	ボードレク	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	テーブルレク	
その他								
午前	18	19	20	21	22	23	24	
その他	フラワーアレンジメント	書道	ふくろうの絵手紙	ふくろうの絵手紙	ハッピー体操	音楽会	ボードレク	
午後	デコめり絵	テーブルレク	脳トレ	デコめり絵	テーブルレク	脳トレ	レクリハ	
その他								
午前	25	26	27	28	29	30		
その他	ふくろうの絵手紙	大正琴演奏会	書道	製作レク	書道	製作レク		
午後	テーブルレク	脳トレ	デコめり絵	脳トレ	テーブルレク	脳トレ		
その他								
午前	9月の主な予定 寿苑夏祭り フラワーアレンジ				・製作レク・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り			
その他	大正琴 音楽会 ハッピー体操				・外出レク・・初詣、コスモス、紅葉、花見他			
午後	主な製作レク				・運動レク・・風船バレー、卓球、ゴルフ他			
その他	ぶどうの壁画 お月見リース作り				・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他			
	もみじの壁画 ふくろうの絵手紙				・テーブルレク・・マージャン、オセロ、将棋			
					・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、脳トレ			
					・カラオケは毎日楽しめます!			
					・麻雀卓完備			