



# 8月度レク予定表



## ひがしまつやま寿苑

2016

デイサービス

|     | 日   | 月                | 火                     | 水                     | 木   | 金                              | 土                     |
|-----|---|------------------|-----------------------|-----------------------|---|--------------------------------|-----------------------|
| 午前  |   | 1<br>デコ<br>ぬり絵   | 2<br>紙風鈴              | 3<br>うちわ<br>作り        | 4<br>デコ<br>ぬり絵  | 5<br>音楽会                       | 6<br>卓球               |
| その他 |   |                  |                       |                       |   |                                |                       |
| 午後  |   | 脳トレ              | テーブル<br>レク            | 運動<br>レク              | 脳トレ   | 書道                             | 脳トレ                   |
| その他 |   |                  |                       |                       |   |                                |                       |
| 午前  | 7<br>牛乳パック<br>小物入れ  | 8<br>夏の<br>折り紙   | 9<br>ハッピー<br>体操       | 10<br>フェルト<br>壁掛け     | 11<br>書道  | 12<br>夏祭り<br>飾り                | 13<br>運動<br>レク        |
| その他 |   |                  |                       |                       |   |                                |                       |
| 午後  | 脳トレ   | テーブル<br>レク       | マグネット<br>作り           | 脳トレ                   | テーブル<br>レク  | デコ<br>ぬり絵                      | マグネット<br>作り           |
| その他 |   |                  |                       |                       |   |                                |                       |
| 午前  | 14<br>ネイル   | 15<br>貼り絵<br>アート | 16<br>書道              | 17<br>書道              | 18<br>数字的当<br>ゲーム   | 19<br>デイサービス<br>夏祭りの<br>テーブルレク | 20<br>卓球              |
| その他 |   |                  |                       |                       |   |                                |                       |
| 午後  | ボード<br>レク   | 運動<br>レク         | 脳トレ                   | デコ<br>ぬり絵             | 割りばし<br>小物作り  | テーブルレク                         | デコ<br>ぬり絵             |
| その他 |   |                  |                       |                       |   |                                |                       |
| 午前  | 21<br>フラワー<br>アレンジメント   | 22<br>ハッピー<br>体操 | 23<br>割りばし<br>壁飾り     | 24<br>フラワー<br>アレンジメント | 25<br>フラワー<br>アレンジメント   | 26<br>フラワー<br>アレンジメント          | 27<br>フラワー<br>アレンジメント |
| その他 |   |                  |                       |                       |   |                                |                       |
| 午後  | デコ<br>ぬり絵   | フラワー<br>アレンジメント  | デコ<br>ぬり絵             | テーブル<br>レク            | 運動<br>レク  | 脳トレ                            | レク<br>リハ              |
| その他 |   |                  |                       |                       |   |                                |                       |
| 午前  | 28<br>ミニ<br>パフェ   | 29<br>書道         | 30<br>フラワー<br>アレンジメント | 31<br>ボード<br>レク       |   |                                |                       |
| その他 |   |                  |                       |                       |   |                                |                       |
| 午後  | デコ<br>ぬり絵   | レク<br>リハ         | パター<br>ゴルフ            | デコパージュ<br>紙皿          |   |                                |                       |
| その他 |   |                  |                       |                       |   |                                |                       |
| 午前  | 8月の主な予定 <b>デイ夏祭り</b> <b>フラワーアレンジ</b>  |                  |                       |                       |   |                                |                       |
| その他 | <b>書道</b> <b>音楽会</b> <b>ハッピー体操</b>  |                  |                       |                       |   |                                |                       |
| 午後  | 主な製作レク <b>割りばし小物・壁飾り</b> <b>デコ紙皿</b>  |                  |                       |                       |   |                                |                       |
| その他 | <b>フェルト壁掛け</b> <b>紙風鈴</b>   |                  |                       |                       |   |                                |                       |
| 午前  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り</li> <li>・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他</li> <li>・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋</li> <li>・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ</li> </ul> |                  |                       |                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他</li> <li>・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他</li> <li>・カラオケは毎日楽しめます!</li> <li>・麻雀卓完備</li> </ul> |                                |                       |
| その他 |   |                  |                       |                       |   |                                |                       |
| 午後  |   |                  |                       |                       |   |                                |                       |
| その他 |   |                  |                       |                       |   |                                |                       |