

# 6月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑  
2016 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他				1 ボードレク	2 100歳のお祝い	3 歯ブラシ入れ作り	4 卓球
午後 その他				1 デコめり絵	2 テーブルレク	3 裁縫	4 壁飾り
午前 その他	5 裁縫	6 書道	7 写真立て	8 ハッピー体操	9 書道	10 フラワーアレンジ教室	11 書道
午後 その他	5 脳トレ	6 デコめり絵	7 脳トレ	8 テーブルレク	9 デコめり絵	10 折り紙	11 レクリハ
午前 その他	12 デコめり絵	13 キーホルダー作り	14 書道	15 写真立て	16 運動レク	17 写真立て	18 卓球
午後 その他	12 ボードレク	13 脳トレ	14 裁縫	15 テーブルレク	16 脳トレ	17 ボードレク	18 テーブルレク
午前 その他	19 書道	20 フラワーアレンジメント	21 ハッピー体操	22 フラワーアレンジメント	23 フラワーアレンジメント	24 音楽会	25 フラワーアレンジメント
午後 その他	19 テーブルレク	20 テーブルレク	21 フラワーアレンジメント	22 書道	23 レクリハ	24 粘土工作	25 レクリハ
午前 その他	26 神輿飾り作	27 ボールゲーム	28 風船バレー	29 音楽会	30 神輿飾り作		
午後 その他	26 レクリハ	27 神輿飾り作	28 神輿飾り作	29 脳トレ	30 写経		

## 6月の主な予定

百寿のお祝い  
書道 音楽会  
フラワーアレンジメント  
ハッピー体操

## 主な製作レク

写真立て  
粘土工作  
神輿飾り作り  
壁飾り

- ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ
- ・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・カラオケは毎日楽しめます!
- ・麻雀卓完備

