



5月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑
2016 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土		
午前 その他	1 散歩 	2 風船バレー 	3 書道 	4 歯ブラシ入れ作り 	5 鯉のぼり どら焼き 	6 歯ブラシ入れ作り 	7 卓球 		
午後 その他								キーホルダー作り	脳トレ
午前 その他	8 カップデザート 	9 デコぬり絵 	10 ストラップ作り 	11 ハッピー体操 	12 大正琴演奏会 	13 書道 	14 バーベキュー大会 		
午後 その他								テーブルレク	レクリハ
午前 その他	15 バラの置物 	16 バラ園見学 	17 バラ園見学 	18 バラ園書道 	19 バラ園フラワーアレンジ 	20 バラ園音楽会 	21 バラ園卓球 		
午後 その他								あじさい作り	歯ブラシ入れ作り
午前 その他	22 バラ園見学 	23 ハッピー体操 	24 運動レク 	25 風車の壁飾り 	26 フラワーアレンジ教室 	27 折り紙製作 	28 粘土工作 		
午後 その他								レクリハ	フラワーアレンジメント
午前 その他	29 歯ブラシ入れ作り 	30 風車の壁飾り 	31 風車の壁飾り 						
午後 その他									

5月の主な予定

バラ園見学 バーベキュー大会
大正琴 音楽会 ハッピー体操

主な製作レク

風車の壁飾り 歯ブラシ入れ
バラの置物 ストラップ作り

- ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り
- ・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋
- ・カラオケは毎日楽しめます！
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ
- ・麻雀卓完備

