

4月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
2016 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他						1 ボードレク 運動レク	2 卓球
午前 その他 午後 その他	3 花見散歩 脳トレ	4 書道 テーブルレク	5 裁縫 タオル作り プレスレット製作	6 ハッピー体操 ボードレク	7 紙粘土ペン立て 脳トレ	8 書道 デコめり絵	9 運動レク 脳トレ
午前 その他 午後 その他	10 ピザ作り デコめり絵	11 いちご祭り 裁縫 ガーランド製作	12 いちご祭り 5月人形製作	13 いちご祭り 音楽会 5月人形製作	14 いちご祭り 5月人形製作	15 いちご祭り 布きれアート	16 いちご祭り 5月人形製作
午前 その他 午後 その他	17 いちご祭り 5月人形製作 ボードレク	18 いちご祭り ハッピー体操 デコめり絵	19 いちご祭り 5月人形製作	20 いちご祭り 5月人形製作 フラワーアレンジメント	21 いちご祭り たこ焼き風 フラワーアレンジメント	22 いちご祭り 音楽会 フラワーアレンジメント	23 いちご祭り 裁縫 フラワーアレンジメント
午前 その他 午後 その他	24 いちご祭り 鯉のぼり 簀入れ	25 鯉のぼり 簀入れ フラワーアレンジメント	26 フラワーアレンジメント 鯉のぼり製作	27 裁縫 脳トレ	28 運動レク 鯉のぼり製作	29 鯉のぼり製作 脳トレ	30 鯉のぼり 簀入れ 書道

4月の主な予定 いちご祭り 花見散歩
音楽会 ハッピー体操

主な製作レク 5月人形製作 鯉のぼり製作
鯉のぼりの簀入れ

- ・製作レク・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り
- ・外出レク・・初詣、コスモス、紅葉、花見他
- ・運動レク・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・マージャン、オセロ、将棋
- ・カラオケは毎日楽しめます!
- ・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、脳トレ
- ・麻雀卓完備

