

3月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
2016 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
その他			書道				卓球
午後			塗り絵 壁飾り	レクリハ		フラワー アレンジ教室	レクリハ
その他					デコ めり絵	脳トレ	
午前	塗り絵 壁飾り	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	歌声 喫茶	ボード レク
その他	6	7	8	9	10	11	12
午後	デコ めり絵	デコ ハガキ	フラワー アレンジメント	デコ めり絵	脳トレ	デコ めり絵	書道
その他							
午前	チョコ 作り	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	段ボール 工作	段ボール 工作	塗り絵 壁飾り	卓球
その他	13	14	15	16	17	18	19
午後	脳トレ	レクリハ	デコ めり絵	運動レク	レクリハ	デコ ハガキ	脳トレ
その他							
午前	歯ブラシ ケース	歯ブラシ ケース	段ボール 工作	音楽会	段ボール 工作	うさぎと月の ストラップ	ハッピー 体操
その他	20	21	22	23	24	25	26
午後	牛乳パック 小物入れ	デコ めり絵	牛乳パック 小物入れ	脳トレ	デコ ハガキ	レクリハ	テーブル レク
その他							
午前	お雛様 飾り作り	お雛様 飾り作り					
その他	27	28	29	30	31		
午後	レクリハ	脳トレ					
その他							

3月の主な予定
いちご祭り
歌声喫茶
花見散歩
ハッピー体操
主な製作レク

- ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り
- ・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋
- ・カラオケは毎日楽しめます!
- ・麻雀卓完備

