



12月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑
2015 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他			1 卓球	2 クリスマス製作	3 卓球	4 クリスマス製作	5 クリスマス製作
午後 その他			脳トレ	ネイル	クリスマス製作	レクリハ	デコめり絵
午前 その他	6 クリスマスカード作	7 デコめり絵	8 工作レク	9 フラワーアレンジメン	10 雪だるま作り(粘土)	11 フラワーアレンジ教室	12 卓球
午後 その他	テーブルレク	クリスマス製作	デコめり絵	脳トレ	フラワーアレンジメン	風船バレー	脳トレ
午前 その他	13 楊枝入れ作	14 フラワーアレンジメン	15 フラワーアレンジメン	16 音楽会	17 工作レク	18 ネームプレート	19 工作レク
午後 その他	ネイル	レクリハ	裁縫	レクリハ	脳トレ	裁縫	カードゲーム
午前 その他	20 ケーキ作り	21 ネームプレート	22 ネームプレート	23 工作レク	24 クリスマスパーティー	25 申の干支作	26 卓球
午後 その他	テーブルレク	デコめり絵	カードゲーム	脳トレ	レクリハ	脳トレ	デコめり絵
午前 その他	27 申の干支作	28 お正月飾り作	29 お正月飾り作	30 お正月飾り作	31 ボードレク		
午後 その他	ネイル	脳トレ	ネイル	脳トレ	絵手紙		

12月の主な予定

クリスマス会 音楽会
フラワーアレンジメント

主な製作レク

お正月飾り作り ネームプレート
干支作り(粘土)

- ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ
- ・外出レク・・・いちご狩り、コスモス、紅葉、花見他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・カラオケは毎日楽しめます!
- ・麻雀卓完備

