

11月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
2015 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他	1 ボンボン ストラップ ネイル	2 ボンボン ストラップ カード ゲーム	3 シラメン 壁飾り 工作 レク	4 新米 祭り ネイル	5 工作 レク 脳トレ	6 シラメン 壁飾り レクリハ	7 ネイル デコ めり絵
午前 その他 午後 その他	8 巻きパン 作り 脳トレ	9 ハッピー 体操 脳トレ	10 フラワー アレンジ教室 ボンボン ストラップ	11 ボンボン ストラップ 脳トレ	12 シラメン 壁飾り デコ めり絵	13 音楽会 デコ めり絵	14 卓球 脳トレ
午前 その他 午後 その他	15 ゴルフ ネイル	16 フラワー アレンジメン レクリハ	17 フラワー アレンジメン 工作 レク	18 ハッピー 体操 裁縫	19 フラワー アレンジメン 工作 レク	20 フラワー アレンジ教室 裁縫	21 工作 レク ネイル
午前 その他 午後 その他	22 スイート ポテト レクリハ	23 サッカー ゲーム デコ めり絵	24 冬の 壁画 ネイル	25 冬の 壁画 工作 レク	26 冬の 壁画 脳トレ	27 歌声 喫茶 脳トレ	28 卓球 冬の 壁画
午前 その他 午後 その他	29 冬の 壁画 ネイル	30 冬の 壁画 脳トレ					

11月の主な予定

新米祭り 音楽会
ハッピー体操

主な製作レク

ボンボンストラップ
シラメンの壁飾り
冬の壁画

- ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り
- ・外出レク・・・いちご狩り、コスモス、紅葉、花見他
- ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・・マージャン、オセロ、将棋
- ・カラオケは毎日楽しめます！
- ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ
- ・麻雀卓完備

