



1月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑
2016 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他 午後 その他						1 	2 	
午前 その他 午後 その他	3 	4 初詣 デコめり絵	5 初詣 脳トレ	6 初詣 テーブルレク	7 初詣 テーブルレク	8 初詣 脳トレ	9 初詣 テーブルレク	
午前 その他 午後 その他	10 初詣 ネイル	11 フラワーアレンジメント 脳トレ	12 フラワーアレンジメント 裁縫	13 フラワーアレンジメント テーブルレク	14 フラワーアレンジメント教室 脳トレ	15 フラワーアレンジメント 裁縫	16 フラワーアレンジメント 脳トレ	
午前 その他 午後 その他	17 風船バレー テーブルレク	18 だるまの壁画 デコめり絵	19 梅の箸置き カードゲーム	20 だるまの壁画 脳トレ	21 花飾り デコめり絵	22 だるまの壁画 脳トレ	23 短冊飾り デコめり絵	
午前 その他 午後 その他	24 節分の鬼飾り 裁縫	25 梅の箸置き ボードレク	26 だるまの壁画 テーブルレク	27 音楽会 レクリハ	28 だるまの壁画 絵手紙	29 節分の鬼飾り テーブルレク	30 だるまの壁画 裁縫	
午前 その他 午後 その他	31 ココアクッキー デコめり絵	主な予定 初詣 音楽会 フラワーアレンジメント 製作レク だるまの壁画 節分の鬼飾り 梅の箸置き					・外出レク・・初詣、コスモス、紅葉、花見他 ・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます! ・麻雀卓完備	