

かぶらの里

第 249 号

令和 8 年 10 月 1 日
群馬県下仁田町下小坂 877
かぶらの里 広報委員会
0274 (82) 0222

かぶらの里のご長寿さん ～長生きの秘訣とは～

9月21日は敬老の日でした。かぶらの里では各部署で敬老会を賑やかに開催し長寿をお祝いしました。敬老の日に合わせて、長生きの秘訣や日々の楽しみは何か？施設を利用されているご長寿の方々にインタビューをしました。皆さん、これからも元気にお過ごし下さいね。

デイサービス

**ご長寿の
強矢みち子様**
昭和10年4月
30日生まれで
91歳を迎え
られました。
子供に迷惑を
かけないよう
夢中で生きて
きたそうで
す。幸せと感



じることは4人目の曾孫が生まれたこと。デイに来るとみんなとお話ができてとても楽しいから家で暮らしたいと話されていました。これからもお元気でデイサービスへ通って下さいね。

ユニット ひまわり

**ご長寿の
佐藤きよ子様**
大正13年7
月生まれで元
気に102歳を
迎えられまし
た。日頃は三
角パーツ作成
や折り紙を折
って過ごされ
ています。



長生きの秘訣を伺うと「なんでも食べること」と笑顔で答えて下さりました。きよ子さん、いつまでもお元気でお過ごし下さい。

特 養 ご長寿の市川みよ様

9月13日で103歳を迎えられたみよさん。食事は殆どご自身で召し上がります。あまり会話できないので、ご家族様にお伺いしたところ、『昔から胃が丈夫みたいで、何でも食べられていた。』と教えていただきました。入所されてから、今現在も、好き嫌がなく食事を召し上がっています。何でも食べることが長生きの秘訣ですかね
これからもお元気にお過ごし下さい。(写真右)



※お知らせ ・介護全般の相談から、ケアプランの作成やサービス提供者の紹介等何でも対応いたします。ぜひ、「居宅介護支援事業所」をご利用になって下さい。

盛大に納涼祭を開催

8月5日に特養とユニット合同の納涼祭を開催しました。2組(フラダンス・琉球太鼓)の慰問があり、大変盛り上がりしました。琉球太鼓の演舞を初めて見た利用者さんは『感動して涙が出た』と喜んでいらっしゃいました。デイホールでも披露していただき、利用者様は勿論、職員も楽しい時間を過ごせました。(右の写真は特養ホールで獅子にかまれた利用者さん。縁起が良いとされています)



ユニットのアイス屋さん

ユニットでは7月にアイスクリーム屋さんを行いました。数種類を用意して職員が利用者さんの好みを聞き、少しアレンジ・トッピングをして召し上がっていただきました。この頃は暑い日が続いたので、季節感を味わい楽しいひと時を過ごすことができました。利用者さんから「よかったよ」との声もいただきました。(写真は左側)



美味しい昼食あいかとう

かぶらの里は食事が美味しいと評判です。四季折々の行事にちなんだ食事や昔懐かしい食事を提供していただいています。美味しい食事を戴くと気持ちが和み笑顔になりますよね。女性の方は調理師さんにレシピを聞き、家で作ってみたいと挑戦する方もいらっしゃいます。厨房の方々に感謝しながら日々戴いています。人を幸せにする食事は大事ですね。(写真は右側)



◎職員募集中：有資格者歓迎！

- ◆募集職種 看護師、介護職員
(資格者歓迎、年齢不問)
- ◆勤務時間 シフト制 変形労働時間制採用
- ◆給与 規定による。資格手当等有
- ◆休日 シフトによる
- ◆福利厚生等、充実しています

先日、三十年以上も前に宿泊した老舗旅館へ行ってきました。また行ってみていと思っていたので楽しみに訪れました。リニューアルされた当時の雰囲気とは変わっていましたが、何十年も続いていることに感動しました。天然温泉を堪能し、美味しい料理を戴いて良い旅になりました。環境や気持ちプラスされると何倍も美味しいご馳走になるものです。この次は何十年後に行けるといいなあ(ユ)

編集後記

*令和7年度中の苦情はありませんでしたので、報告させていただきます。

*当施設の情報はX(旧ツイッター)でも発信中です。ぜひご覧下さい！