

かぶらの里

第 246 号

令和 7 年 10 月 1 日
群馬県下仁田町下小坂 877
かぶらの里 広報委員会
0274 (82) 0222

かぶらの里のご長寿さん ～長生きの秘訣とは～

9月15日は敬老の日でした。かぶらの里では各部署で敬老会を賑やかに開催し長寿をお祝いしました。敬老の日に合わせて、長生きの秘訣や日々の楽しみは何か？施設を利用されているご長寿の方をインタビューしました。皆さん、これからも元気にお過ごしください。

デイサービス

ご長寿の

長瀬ゆり様

大正 15 年 5 月 27
日生まれの満 99
歳です。

いつも周囲の方
への気遣いを忘
れない方で、「あ
りがとう」「お陰
様で」とよく言葉をかけてくださいます。

ご長寿の秘訣を伺うと「くよくよしないことだね」とおっしゃっていました。

100 歳目指して頑張ってください。



ユニット ひまわり

ご長寿の

瀬間昭子様

昭和 5 年生
まれで先月
95 歳の誕生
日を迎えら
れました。

長生きの秘
訣を伺うと

「みんなにまかせていて何も考えないこと、
食事はうまい」と答えてくださいました。
物静かで、まだまだ若々しい昭子さん、いつま
でもお元気でお過ごしください。



特 養 ご長寿の黛よしの様

8月19日で99歳白寿を迎えられたよしのさんは、以前はご自分でウコンを作り、朝と晩に飲まれていたそうです。梅の砂糖漬けも作り食べていたそうです。長生きの秘訣を伺うと、「働くこと、遊んでいてはダメ、欠かさず新聞を読む事」とおっしゃっていました。いつも食堂へ来ると手のリハビリとして、おしぼり畳みをしてくださるなど、元気にされています。これからもお元気にお過ごしください。(写真右)



※お知らせ

- ・4月から居宅介護支援事業所を再開しています。
- ・介護全般の相談から、ケアプランの作成やサービス提供者の紹介等何でも対応いたします。

働く仲間を募集中です！（詳細は裏面へ）

手作り納涼祭

8月1日に納涼祭を開催しました。当初予定していた2組の内、一つの慰問団体が都合で来られなくなり、急遽前日に職員で自前の催し物を考えて、前日と当日に練習を重ねて本番を迎えました。利用者の皆さんにもできる体操等を披露して、参加していただく形をとりました。本番では皆さん大変喜んでくださり、笑顔が絶えませんでした。(写真は右側、特養での様子)



ユニット敬老会

ユニット合同敬老会は、9月7日にハーモニカの名手の飯塚様をお招きして、あじさいリビングで開催しました。多彩なテクニックで数多くの演奏を披露していただき、利用者さんから「いいわよー」とかけ声もかかり、「大変良かった、感動した」と涙ぐむ方もおられ、大盛況で終了することが出来ました。飯塚様ありがとうございました。(写真は左側)

脳トレ、楽しい！

デイサービスでは、利用者さんと一緒に作った手作りのゲームが最近のブームとなっています。切った牛乳パックをタワーに積み上げ、ハラハラドキドキ。他にもバランス感覚や集中力が問われるレクリエーションを色々用意しています。現在の最高記録は20段です！新記録目指して皆さん頑張ってくださいね。(写真は右側)



◎職員募集中：有資格者歓迎！

- ◆募集職種 調理師、介護職員
(有資格者歓迎、年齢不問)
- ◆勤務時間 シフト制
1ヶ月単位の変形労働時間制採用
- ◆給与 規定による。資格手当等有
- ◆休日 シフトによる
- ◆福利厚生等、充実しています

先月、街なかでイベントが開催され、出かけてきました。バンド演奏やクラシックカー、バイク、山車の展示等があり、若者の熱気を感じるとともに、主催団体の集客力に感心しました。町内ではなかなか集まらない人数と客層だったな、と感じました。

どの組織・団体でも高齢化が進んでいるようですが、若い人の意見や行動力を取り入れていく必要を肌で感じています。見習いたいです。(三)

編集後記

*令和6年度中の苦情はありませんでしたので、報告させていただきます。
*当施設の情報もX(旧ツイッター)でも発信中です。ぜひご覧下さい！