

くらしだより

令和4年
7月号

夏至を過ぎ、暑さが増し夏を感じさせる季節となりましたが、ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか？

新型コロナウイルス感染症の流行も、下火になっては再燃を繰り返し、ニュースなどで第7波が懸念されている状況です。

ご利用者様への面会も、なかなか叶わない状況であり、大変歯がゆい念がありますが、引き続き、私たちスタッフ一丸となって生活支援をさせて頂いてまいります。七夕に、コロナ終息と平穏を祈って・・・

あつさ

にご注意ください

気温30度を過ぎる日が続いています。寝苦しかったり、体調に違和感のある方もいらっしゃるでしょう・・・コロナだけではなく、暑さにも、皆様お気をつけてお過ごしください。

❄️ 扇風機やエアコンで
温度をこまめに調節



❄️ 遮光カーテン、すだれ、
打ち水を利用



❄️ 外出時には日傘や
帽子を着用



❄️ 天気のよい日は日陰の
利用、こまめな休憩



❄️ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



⚠️ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

コロナワクチン4回目接種 実施します!!

7月12日(火)13(水)

先日、ご家族様へ、コロナワクチン4回目の接種券・予診票の件でご連絡させて頂きました。ご多忙のところご協力を頂きありがとうございました。



そろれ!! 的を目掛けて...
(6/30レクリエーションより)



暑いにゃあ...

社会福祉法人 春陽会
特別養護老人ホーム MAO
日立市下土木内町545-1
TEL 0294-28-0555
FAX 0294-54-2631

(MAOの駐車場に住み着いている、猫ちゃんです) (タイトル背景は、裏庭の紫陽花です)