

# 介護福祉士対象

## 介護予防体操研修会追加募集のご案内

茨城県は、高齢者の介護予防を推進するため、平成17年度から住民ボランティアであるシルバーリハビリ体操指導士を養成し、シルバーリハビリ体操の普及に努めています。介護予防の普及は、介護現場においても極めて重要であり、茨城県立健康プラザでは今年度も茨城県介護福祉士会と共催で、介護福祉士を対象として、動作学・障害学を中心にリハビリテーションの手法で組み立てられた体操を学ぶ、介護予防体操研修会を開催します。

全過程を修了した方に修了証を交付するとともに、健康プラザホームページで研修会修了者及び所属施設を紹介します。(平成21年度～26年度の修了者及び所属施設はホームページをご覧ください。)

次のとおり、受講生を募集いたしますので、ふるってご応募ください。

### <研修会の目的>

介護福祉士が介護予防体操の知識と技術を身につけ、その基礎となる理論や技術を習得し、介護対象者の日常生活動作の改善など、介護業務に活用できるようにすることにより、介護福祉士の業務能力の一層の向上を図ります。

### <研修会カリキュラム>

区分	科目	時間数
講義	介護予防とリハビリテーション	1時間00分
	介護予防体操の概要	30分
	解剖運動学	5時間45分
	嚥下障害	1時間30分
	疾患の理解・活動時の留意点 (講義計)	1時間30分 10時間15分
実技・演習	介護予防体操	5時間30分
	日常の動作と体操	2時間45分
	実習の振りかえり	2時間30分
	体操の組み立て方 (実技計)	3時間05分 13時間50分
テスト	復習解説(テスト)	30分
合計		24時間35分

以上の内容の受講と4日間分のレポート、各施設での実施報告書を提出していただきます。(なお、平成28年8月に任意参加のフォローアップ研修会を予定しています。)



茨城県立健康プラザ

申し込み方法は裏面へ

# 平成27年度 介護予防体操研修会受講者募集

1:日程 午前9:00～午後4:00

平成28年2月16日(火)、2月23日(火)、3月1日(火)、3月8日(火)の4日間

2:申し込み資格 ※次のすべての条件を満たす者

- ・茨城県内の介護施設または病院に勤務する介護福祉士であること
- ・研修会の全日程に参加できること
- ・研修会参加および実践に対し、所属施設の理解と協力が得られること
- ・過去に「介護予防体操指導者講習会」「介護予防体操研修会」を受講していないこと

3:募集人数 45名(申し込み者多数の場合は抽選とさせていただきます。)

4:受講料 10,000円(テキスト代含む)

5:会場 茨城県立健康プラザ 水戸市笠原町993-2



水戸保健所と同じ建物内です。

交通

- 自動車をご利用の場合
  - ・国道50号バイパス笠原町東交差点から北へ約600m
- バスをご利用の場合
  - ・水戸駅北口8番のりばから「本郷経由笠原行き」または「払沢経由笠原行き」でメディカルセンター前下車
  - 徒歩3分・所要時間 約20分

6:申し込み方法 往復はがきでお申し込みください。

(返信はがき表面)

(往信はがき裏面)

<p>〒  □</p> <p>申込者又は勤務先の住所</p> <p>申込者氏名 様</p>	<p>①氏名(ふりがな)</p> <p>②介護福祉士の資格修得年 (平成 年)</p> <p>③申込者住所(郵便番号含む)</p> <p>④性別</p> <p>⑤生年月日 ( 歳)</p> <p>⑥連絡先</p> <p>⑦勤務先施設名</p> <p>⑧勤務先住所</p> <p>⑨勤務先電話番号</p> <p>⑩介護福祉士としての 実務経験年数</p>
---	--

**申し込み〆切**  
**平成28年1月22日(金)必着**

## 受講決定通知

申し込み多数の場合は抽選となります。受講者の決定の有無は、返信はがきにより**平成28年1月29日(金)**までにお知らせいたします。  
なお、受講が決定された方は、受講決定通知に従って受講料をお支払い下さい。

## 7:申し込み・問合せ先

〒310-0852 水戸市笠原町993-2  
茨城県立健康プラザ  
介護予防推進部 TEL 029-243-4217  
E-mail kaigo1@hsc-ijp

茨城県立健康プラザ **検索**

click